



OMNIGYM

Turnzaal "Louis Boenders"

Vlamingenstraat 9, 2300 Turnhout
info@omnigym.be - www.omnigym.be

Uurrooster

Dag	Uur	Groep	Leeftijd	Geslacht	Extra info
Maandag	18:30 – 20:00	Miniemen	Vanaf 6 tot 11 jaar	M/V	
	20:00 – 21:30	Turnsters Turners	Vanaf 16 jaar Vanaf 11 jaar	V M	Toestelturnen gemengd
Dinsdag	19:00 – 20:00	G-Gym (groep 1)		M/V	Enkel voor G-sporters
	20:00 – 21:00	G-Gym (groep 2)		M/V	Enkel voor G-sporters
Woensdag	13:30 – 14:30	Kleuters	Vanaf 3 tot 6 jaar	M/V	
	14:30 – 16:00	Miniemen	Vanaf 6 tot 11 jaar	M/V	
	16:00 – 18:00	Keurploeg	Instap na selectie	M/V	Voor gevorderden
	18:30 – 20:00	Juffers	Vanaf 11 tot 16 jaar	V	
	20:00 – 21:00	Body-Fit	Vanaf 16 jaar	M/V	Aerobics, workouts, enz...
Donderdag	18:30 – 20:00	Jumpers	Vanaf 6 tot 11 jaar	M/V	Trampoline (Miniemen)
	20:00 – 21:30	Dames	Vanaf 50 jaar	V	
Vrijdag	18:30 – 20:00	Drumband	Vanaf 6 jaar	M/V	Geen gymSport!
	20:00 – 21:30	Springploeg	Vanaf 11 jaar	M/V	Trampoline
Zaterdag	10:00 – 12:30	Keurploeg	Instap na selectie	M/V	Voor gevorderden