



OMNIGYM

Turnzaal "Louis Boenders"

Vlamingenstraat 9, 2300 Turnhout

info@omnigym.be - www.omnigym.be

Uurrooster

Dag	Uur	Groep	Leeftijd	Geslacht	Extra info
Maandag	18:30 – 20:00	Miniemen	Vanaf 6 tot 11 jaar	♂ M/V ♀	
	19:00 – 20:30 20:00 – 21:30	Turners -16j Turnsters & Turners +16j	Vanaf 11 tot 16 jaar Vanaf 16 jaar	♂ M ♂ M/V ♀	Toestellturnen
Dinsdag	18:30 – 19:30	G-Gym (groep 1)	<i>In overleg</i>	♂ M/V ♀	Enkel voor G-sporters
	19:30 – 20:30	G-Gym (groep 2)	<i>In overleg</i>	♂ M/V ♀	Enkel voor G-sporters
Woensdag	13:30 – 14:30	Kleuters	Vanaf 3 tot 6 jaar	♂ M/V ♀	
	14:30 – 16:00	Miniemen	Vanaf 6 tot 11 jaar	♂ M/V ♀	
	16:00 – 18:00	Keurploeg	Instap na selectie	♂ M/V ♀	Voor gevorderden
	18:30 – 20:00	Juffers	Vanaf 11 tot 16 jaar	V ♀	
Donderdag	20:00 – 21:00	Body-Fit	Vanaf 16 jaar	♂ M/V ♀	Aerobics, workouts, enz...
	18:30 – 20:00	Jumpers	Vanaf 6 tot 14 jaar	♂ M/V ♀	Trampoline (Miniemen)
	20:00 – 21:30	Dames	Vanaf 50 jaar	V ♀	
Vrijdag	18:30 – 20:00	Drumband	Vanaf 6 jaar	♂ M/V ♀	Muziekgroep Geen gymnsport!
	20:00 – 21:30	Springploeg	Vanaf 14 jaar	♂ M/V ♀	Trampoline
Zaterdag	10:00 – 12:30	Keurploeg	Instap na selectie	♂ M/V ♀	Voor gevorderden